

Lugn, sensuell BACHATA

– ny danstrend i Sundsvall



EFFEKTIV. "Det är väldigt bra träning med dans. Man rör hela kroppen, många går ner i vikt och får också bättre självförtroende", säger Lina Törnqvist, som visar stegen för deltagarna tillsammans med Hector Oviedo.

Latinodansen lockar många: "En dans alla kan lära sig"

Passionerad, lugn och sensuell.

Den "nya" latinodansen Bachata har slagit stort i Sundsvall.

– Vi har en hög nivå på Bachata här, säger Hector Oviedo, dansare och koreograf med rötter i Kuba.

Deltagarna börjar strömma in i en av kårhusets stora lokaler. Det är dags för ännu ett nybörjarpass i Bachata – en relativt ny latinodans från Dominikanska republiken som fått ett uppsving i Sundsvall på senare tid.

– Bachata har blivit jättopulärt de senaste åren. Det är en lugn, sensuell dans med mycket höft rörelser. Alla låtar handlar om kärlek och känslor, säger instruktören Lina Törnqvist.

För cirka ett år sedan startade hon och Hector Oviedo föreningen Tropical Sundsvall.

– Det har gått jättebra och vi växer hela tiden. Nu har vi ett 60-tal deltagare vid varje kurs-tillfälle, säger Lina Törnqvist.

Hon fastnade för dansen för sex år sedan och har nu ett brinnande intresse för latinodanser. Hector Oviedo har varit professionell dansare sedan 70-talet och utbildat sig vid Kubas främsta dansakademier. Han kom till Sverige för fem år sedan.

Deltagarna utvecklas

– Det var en stor omställning att komma från ett land där alla dansar till ett land där



PROFESSIONELL. Hector Oviedo har utbildat sig vid Kubas främsta dansakademier. I dag driver han föreningen Tropical Sundsvall med Lina Törnqvist.

Foto: SOFIE WIKLUND



ENKEL. Hans Nicolin och Anna Wiklund har båda fastnat för dansen. "Bachata är en dans som alla kan lära sig, även om man inbillar sig att man är stel", säger Anna.

många är blyga och stela. Men det är bara första dagarna. Det är så kul att se hur deltagarna utvecklas. Jag är jättestolt över kursdeltagarna. Vi har en hög nivå i Sundsvall och jag tror att Sundsvall kan bli "Bachatans stad", säger Hector Oviedo.

Utmana varandra

I slutet av varje månad ordnas dessutom "Club Bachata" på Casino Cosmopol. Hector och Lina tyckte att det saknades ett dansställe för att gå ut och

dansa latinodanser i Sundsvall. Dit är vem som helst välkommen för att testa den passionerade dansen. Det brukar vara en välbesökt tillställning.

– Vi brukar ha uppemot 200 personer. Hector är DJ och vi brukar också ordna dansuppsvisningar, säger Lina Törnqvist.

Tillbaka till nybörjarkursen på kårhuset. Deltagarna är på plats och salen är fylld med både män och kvinnor i olika åldrar. En av dem är Maj-Lis Persson. Hon och hennes vän-



NY I SVERIGE. "I Dominikanska republiken dansar man Bachata överallt. På stranden och på gatan. Nu har den spridit sig till Europa", säger Lina Törnqvist.

ner bestämde sig för att utmana varandra och göra saker utanför "trygghetszonen". När hon provade Bachata blev hon fast.

– Det handlar inte bara om dans, man lär känna varandra också. En av fördelarna är att man umgås över nationaliteterna. Det är allt från studenter till äldre här, säger hon.

"Många vänner"

Hennes granne Hans Nicolin är inne på samma spår:

– Jag har fått många vänner från dansen. Och så har jag fått större säkerhet. I dag vågar jag improvisera sådant som jag inte ens kan, säger Hans Nicolin.

Även Hector Oviedo tycker att det är viktigt ha roligt – och att knyta sociala kontakter.

– Vi är som en stor familj. Alla lär känna alla.

Anna-Maria Wiklund

060-66 35 55